

Bijlage
WERKBLAD 1

1) Taak

Denk terug aan de lastige situaties die jullie net klassikaal hebben besproken. Grote dingen die spelen in de wereld kunnen ook effect hebben op hoe jij je voelt. Wat merk je zelf van deze situaties, hebben ze effect op jouw leven?

2) Taak

Zijn er nog andere lastige situaties waar jij in je dagelijks leven mee te maken krijgt? Denk hierbij aan situaties die spannend voor je zijn, zoals op een nieuwe plek of bij een nieuwe groep komen of iets onverwachts wat je is overkomen.

Bijlage
WERKBLAD 2

Bespreek de volgende vragen eerst in tweetallen en schrijf daarna je antwoord zelf op.

1) Taak

In de video heeft Bloeme het over een groep vrouwen in het werkkamp die liedjes en toneelstukken schreven. Ze zegt hierover dat deze vrouwen ‘ontzettende veerkracht’ hadden. Wat denk je dat ze hiermee bedoelt? Waarom zouden creativiteit en positiviteit zo belangrijk zijn om te overleven in zulke situaties?

2) Taak

Bloeme heeft verteld over de verschillende manieren waarop de vrouwen elkaar steunden. Wat vind je de opvallendste manier waarop zij dat deden? Wat gaf hen de meeste kracht denk je?

3) Taak

Wat heb je geleerd van het verhaal van Bloeme? Hoe denk je dat dit verhaal uit het verleden kan helpen bij moeilijke situaties in het heden?

Bijlage **WERKBLAD 3**

Hieronder staan 4 vragen. Lees eerst alle vragen/stappen door en denk na over wat je zou antwoorden. Schrijf je antwoorden op óf maak een creatief werk op de volgende pagina.

- 1) Bekijk nog eens de dingen/lastige situaties die aan het begin van de les klassikaal besproken zijn en de antwoorden die jij zelf hebt opgeschreven. Kies een van deze situaties om bij stil te staan.
- 2) Op welke manieren ga jij om met uitdagingen, lastige situaties en veranderingen in jouw leven? Denk aan de situatie die je net hebt gekozen. Hoe kun je met deze specifieke uitdaging omgaan? Noem 3 stappen die je kunt nemen om de situatie te verbeteren.
- 3) Wat is de rol van je omgeving bij het omgaan met en verwerken van deze situatie? Bij wie kun je terecht voor steun?
- 4) Anderen krijgen ook te maken met moeilijke situaties. Ken je iemand die ergens mee zit? Hoe kun jij diegene steunen?

Bijlage
WERKBLAD 3

Denk na over de vragen hierboven. Schrijf je gedachten hieronder op in een lopend verhaal van rond de 150 woorden óf beeld je gedachten uit door een creatief werk te maken, zoals een tekening of schilderij.

